



A força delas no Amapá

O “ELAS – 1º Encontro de Lideranças Femininas do Amapá” reuniu mais de 1,7 mil mulheres dos 16 municípios do Estado. Protagonizado pela primeira-dama Priscila Flores, o evento teve como foco o fortalecimento das políticas públicas para mulheres, em todas as áreas de atuação.

“Fortalecer políticas para mulheres é compromisso”, diz presidenta da ALAP



Clécio Luís: “Elas querem propor, protagonizar e têm muito a nos dizer”

“Minha arma foi a resistência”, diz tenente-coronel no “ELAS”

De mulheres, para mulheres”, diz Manuela D’Ávila sobre o evento

Jornal O GUARANI é premiado com o Troféu Imprensa 2025 como ‘Melhor Jornal Digital’

A cerimônia de entrega do Troféu Imprensa 2025, realizada nesta sexta-feira, 6, na sede da Federação do Comércio do Amapá, em Macapá, celebrou o Dia da Liberdade de Imprensa (7 de junho), reunindo jornalistas, radialistas e comunicadores de diversos meios.





Leonardo Chucrute

A importância da liderança servidora



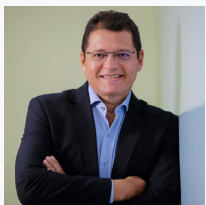
Marcellus Campêlo

Residencial Maués: um novo lar, uma nova vida para as famílias reassentadas



Dr. Daniel Nascimento e Silva

PROTÓTIPOS RELACIONAIS



Marcellus Campêlo

Três anos do Ilumina+: uma revolução silenciosa e impactante no interior do Amazonas



Ricardo Mueller

RH 4.0: O novo protagonista da inovação nas empresas

EXPEDIENTE - Jornal O GUARANI

Resumo da Edição On-line 0462

Distribuição de Conteúdo:



1. Capa

2. Artigos e Expediente

3. Opinião - Ruben Benerguy

4. Política

5. Publicidade Porto do Grego

6. Economia

7. Negócios e Carreiras

8. Educação

9. Publicidade Auto & Moto Escola Ideal

10. Cidades

11. Cultura

12. Publicidade Milly Cosméticos

13. Macapá
14. Santana

15. Oiapoque e Serra do Navio

16. Tartarugalzinho e Porto Grande

17. Laranjal e Vitória do Jari

18. Mazagão e Cutias

19. Amapá e Calçoene

20. Publicidade Neila Penafort

21. Cultura

22. Cultura

23. Cultura

24. Poesias - Laura Rodrigues

25. Publicidade Cantão do Cimento

26. Justiça e Segurança Pública

27. Esportes
28. Oportunidades

29. Saúde e Bem-estar

30. Tecnologia

31. Publicidade Carnaval

32. Moda & Celebridades

33. Pets, Casa & Decoração

34. Variedades

35. Publicidade Rainhas das Rainhas

26. Empreendedoras Brilhantes

37. Social - Por Tuca Távora

38. Publicidade Jornal

SUA SEGURANÇA
É NOSSA MISSÃO.

ESTAMOS
PRONTOS!





Bom Paladar
RESTAURANTE



VENHA NOS
visitar

SEG À DOM - 11H00 - 15H00



**Rua Santos
Dumont, 2124 -
Buritizal**

ENTRE EM CONTATO

 **(96) 99175-3743**

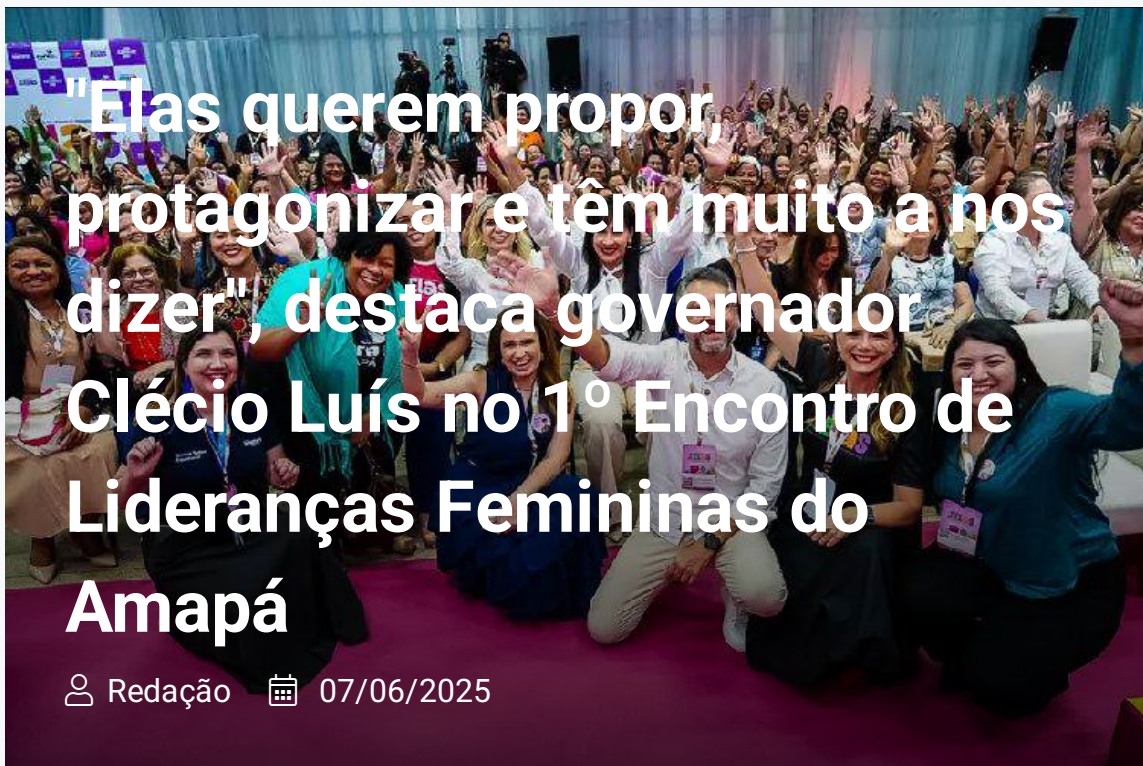




"Elas querem propor, protagonizar e têm muito a nos dizer", destaca governador Clécio Luís no 1º Encontro de Lideranças Femininas do Amapá

Redação

07/06/2025



Ao encerrar fórum do Brics, Alcolumbre defende fortalecimento do diálogo e colaboração entre países-membros

Redação

07/06/2025



ELAS



"Quando entrei no quartel, minha arma foi a resistência", diz tenente-coronel no 1º Encontro de Lideranças Femininas do Amapá

Redação

07/06/2025

Feminismo



"Compromisso em fortalecer as políticas públicas para as mulheres", diz 1ª presidenta da Assembleia Legislativa do Amapá no ELAS

Redação

07/06/2025



Terceiro dia do 1º Encontro de Lideranças Femininas do Amapá debate área de comunicação e como mulheres inspiram diferentes setores

07/06/2025



“Evento de mulheres, para mulheres”, destaca Manuela DÁvila sobre o 1º Encontro de Lideranças Femininas do Amapá

07/06/2025



Presidente da Alap participa de debate sobre liderança e legislação da mulher

07/06/2025



Sicredi Integração MT/AP/PA abre edital para apoiar projetos sociais em Rondonópolis e região

Redação 04/06/2025



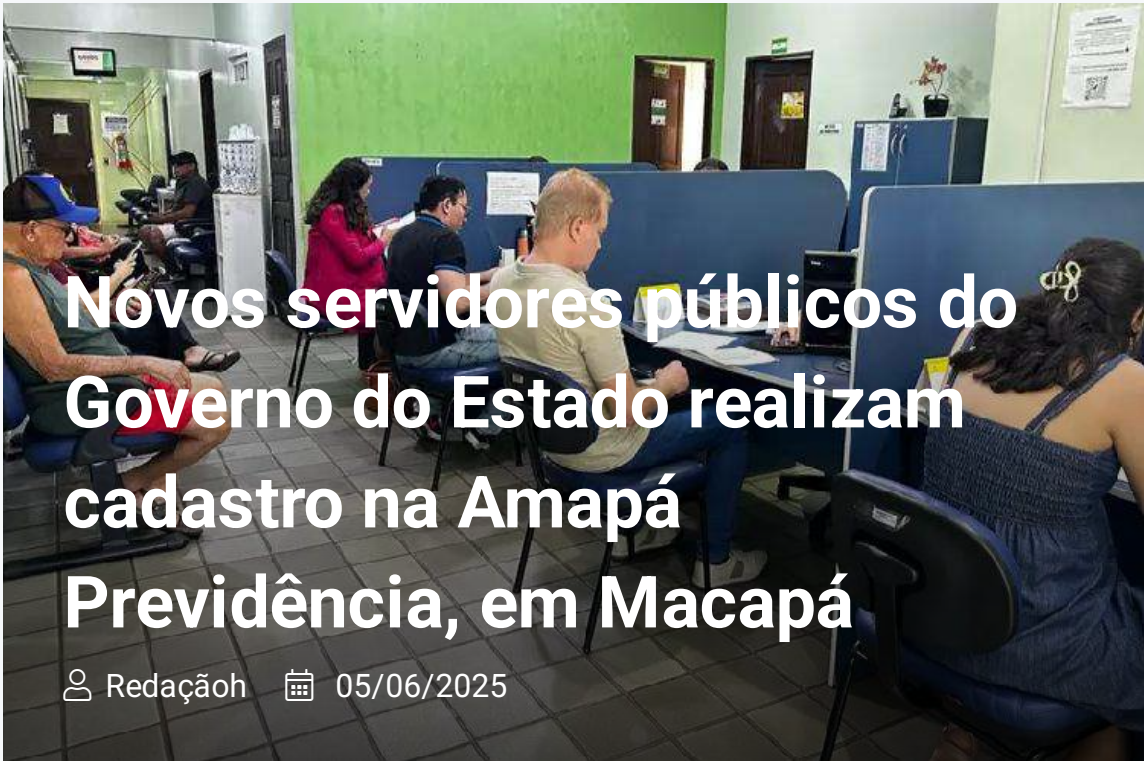
Economia aquecida: 76% dos nortistas projetam oportunidade de renda extra com as festas juninas, revela pesquisa da Serasa

Redação 04/06/2025



Governo do Amapá nomeia especialista para fortalecer políticas da nova matriz econômica de petróleo e gás

Redação 07/06/2025



Novos servidores públicos do Governo do Estado realizam cadastro na Amapá Previdência, em Macapá

Redação 05/06/2025



Após 14 anos, Amapá reestrutura carreira de servidores ambientais e valoriza gestão pública

03/06/2025



Conta de luz fica mais cara em junho com retorno da bandeira vermelha

03/06/2025



Exploração de petróleo no Amapá começa a tomar forma com partida de sonda para simulação

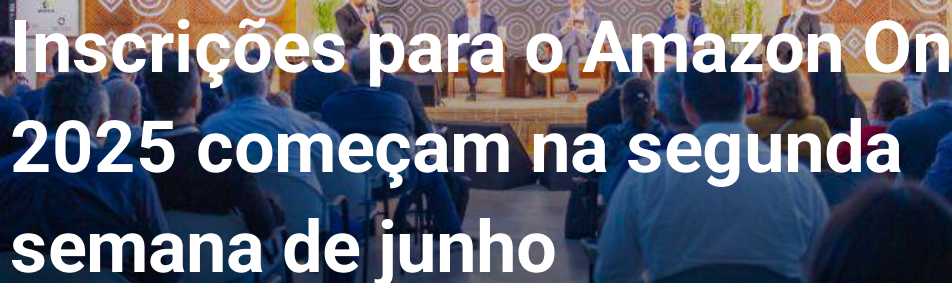
03/06/2025



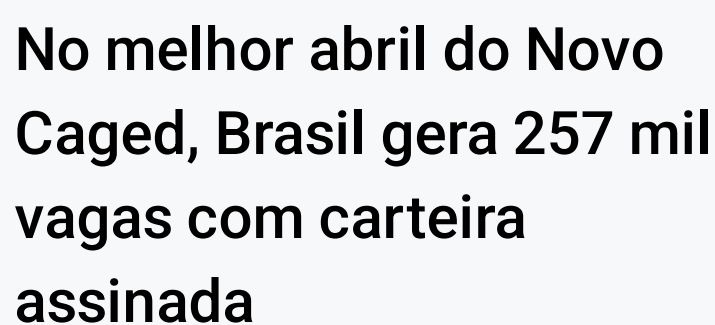
 Redação 03/06/2025



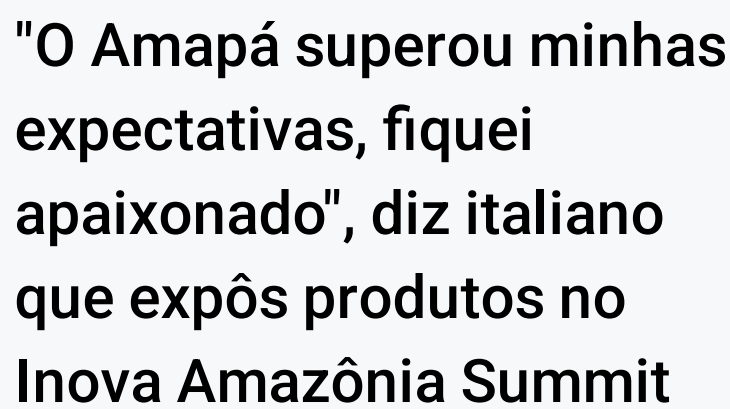
 Redação 29/05/2025



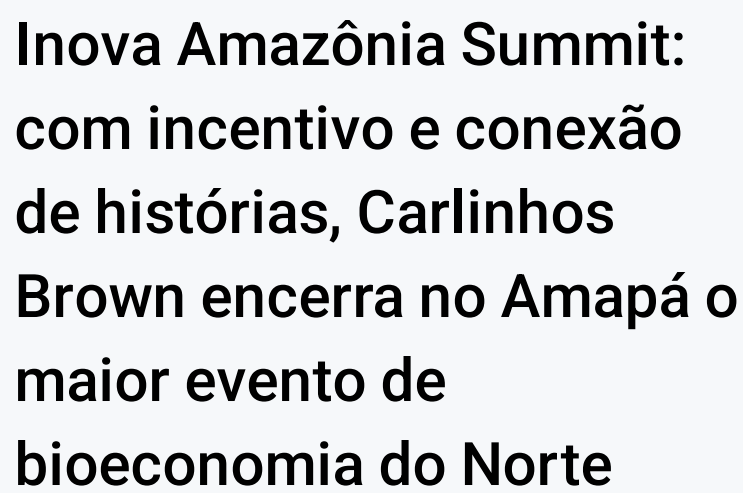
 Redação 07/06/2025



 28/05/2025



 26/05/2025



 25/05/2025



 Redação 07/06/2025

4 ENCONTRO DE BANDAS GOSPEL DO RIO AJURUXI

Celebrando a fé através da música

14/06
(SÁBADO)

A PARTIR DAS
17H

**PARTICIPE
DESSE
MOMENTO
DE LOUVOR
E COMUNHÃO**

LOCAL:
QUADRA DA ESCOLA MUNICIPAL
ARGEMIRA FERREIRA BAIA
ENDEREÇO: VILA MARANATA,
FOZ DO RIO AJURUXI - MAZAGÃO

PROGRAMAÇÃO:
APRESENTAÇÃO DE 25 BANDAS GOSPEL
NOITE DE LOUVOR E ADORAÇÃO
ESPAÇO PARA TODA A FAMÍLIA

Realização:

**Igreja Assembleia de Deus
CEMEADAP**
(Pastor Presidente Maciano Reis)

Apoio:

GOVERNO DO ESTADO
AMAPÁ
TRABALHANDO PELO AMAPÁ INTEIRO

QUER SER VISTO ? ANUNCIE CONOSCO

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te





Educação e Sustentabilidade / 05/06/2025

Em parceria com Ibama, Governo do Amapá celebra Dia Mundial do Meio Ambiente com plantio de 500 mudas por estudantes



Educação ambiental / 05/06/2025

Mais de 800 alunos e professores da Escola Estadual Reinaldo Damasceno participam da "I Caminhada de Educação Socioambiental"



Esporte e lazer / 04/06/2025

Inicia no Amapá etapa municipal dos Jogos Escolares com mais de 1,8 mil estudantes em Macapá e Santana



Modernização pedagógica / 04/06/2025

"Google Day" capacita educadores para uso de tecnologias digitais na rede pública de ensino no Amapá



Pela equidade / 05/06/2025

"Um marco para nós", diz gestora sobre Política de Educação Étnico-Racial no Amapá



UEAP / 07/06/2025

Estudante da Ueap participa de evento da ONU sobre preservação dos recursos marinhos



Educação / 07/06/2025

"Jogos Oyapick" reúnem cerca de 450 estudantes do Brasil e da Guiana Francesa na fronteira do Oiapoque



Educação / 07/06/2025

Mais de 2,6 mil crianças do 2º ano do fundamental das escolas estaduais do Amapá já estão lendo



Internet / 07/06/2025

Lançado edital para levar internet de alta velocidade a 5 mil escolas públicas



Educação / 07/06/2025

Projeto Central do Enem rende frutos e é celebrado em Festa do Calouro



Educação / 04/06/2025

Governo do Estado lança Política Nacional de Educação para as Relações Étnico-Raciais no Amapá





Jornal O GUARANI é eleito
Melhor Jornal Digital de 2025 e
celebra dois anos com
conquista histórica

Redação

07/06/2025



"Plano moderno para cuidar do
meio ambiente", diz governador
Clécio Luís sobre marco
hídrico do Amapá

Redação

07/06/2025



Alerta

Em 2024 o Brasil registrou mais de
742 mil acidentes de trabalho

Redação

07/06/2025



Pelo Amapá

Governo do Estado inaugura posto
avançado para fortalecer
agricultura familiar nas
comunidades entre Macapá e
Itaubal

Redação

07/06/2025



ACOLHIMENTO
HUMANIZADO

Atitude compreensiva empática e solidária;
Validação do lugar de "vítima" da mulher, ou
seja, de que ela não responsável/culpada
pela violência sofrida.
Respeito à liberdade e à autonomia das
escutas e decisões da mulher.
Garantia de privacidade e confidencialidade.
Garantia de segurança da mulher.
Escuta sem declarações ou registros que
contenham conteúdos baseados em
preconceitos, julgamentos e
discriminações.
Trabalho interdisciplinar em rede.

Governo do Amapá
promove seminário para
reforçar atendimento
humanizado às mulheres
vítimas de violência

07/06/2025



Procon Amapá integra 1º
Congresso Internacional
do estado de Santa
Catarina

07/06/2025



Metas Nacionais do CNJ
para 2026: TJAP realiza
audiência pública em Porto
Grande para ouvir a
comunidade

07/06/2025



Macapá Criativa: Feira de Artesanato Itinerante impulsiona economia e cultura local

07/06/2025



Show da cantora Gaby Amarantos encerra o 1º Encontro de Lideranças Femininas do Amapá às margens do Rio Amazonas

Redação 07/06/2025



Festival de Artes Visuais de Americana (FAVA) 2025 abre inscrições para artistas

07/06/2025



Governo do Estado integra 8º Encontro Nacional de Núcleos Afro-brasileiros e Indígenas, em Santana

05/06/2025



Editais do I Festival Universitário de Música Fernando Canto é lançado

Redação 07/06/2025



TEAM RAFAEL COSTA

Horário de Treino

TURMAS KIDS

SEGUNDA - QUARTA - SEXTA

JIU-JITSU | 17:30H ÀS 18:30H

KICKBOXING | 18:30H ÀS 19:30H

MENSALIDADE

R\$100,00

@teamrafaelcosta



Secretário de Educação se reúne com Executiva Municipal do SINSEPEAP para discutir direitos dos servidores

Redação

07/06/2025



SAMU de Santana inicia ciclo de capacitações para qualificar atendimentos de emergência

Redaçãoh

07/06/2025



Saúde

Ação de Saúde leva atendimentos à comunidade do Igarapé do Lago, em Santana

Redação

07/06/2025



Governo do Estado integra 8º Encontro Nacional de Núcleos Afro-brasileiros e Indígenas, em Santana

05/06/2025



Beneficiários do Bolsa Família têm até 27 de junho para atualizar informações nas UBSs

05/06/2025



Prefeitura de Santana iniciará vacinação antirrábica para cães e gatos

05/06/2025

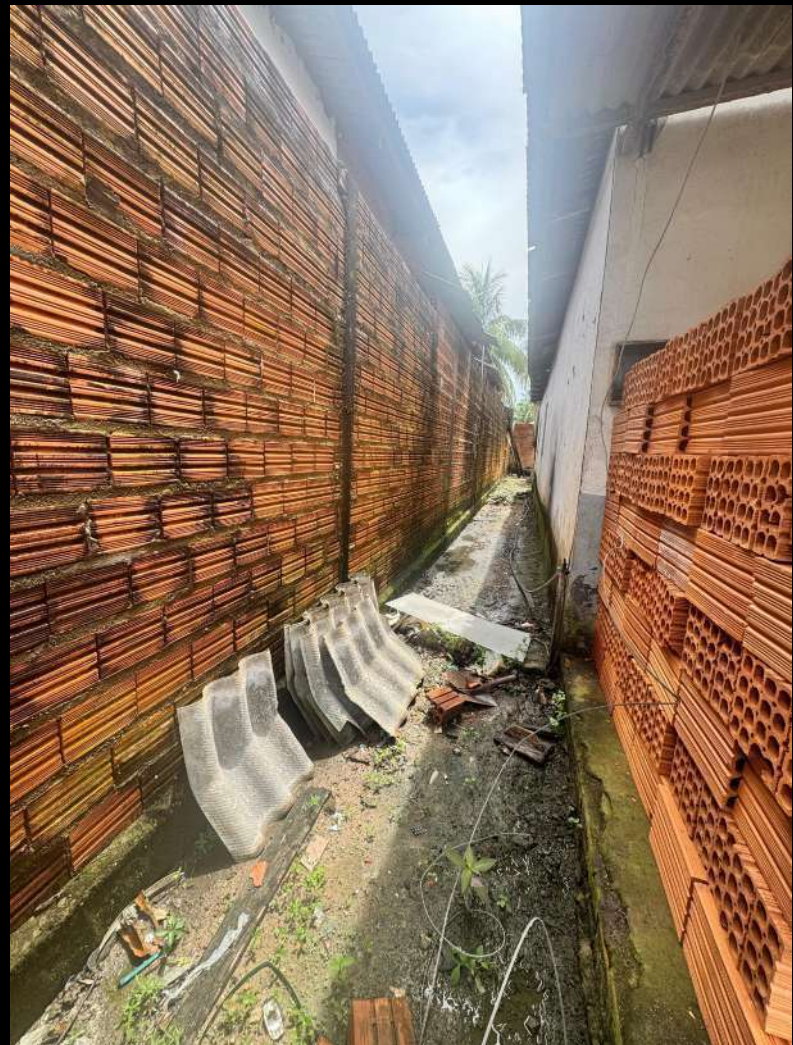


Educação

Professores de matemática participam de formação sobre estratégias para o ensino de multiplicação e tabuada

Redação

07/06/2025



VENDO OU TROCO

TERRENO COM CASA NO LOTEAMENTO AMAZONAS (zona norte de Macapá)

- TERRENO 10x30
- TITULADO EM CARTÓRIO
- TERRENO PLANO
- FOSSA
- POÇO AMAZONAS
- ÁRVORES FRUTÍFERAS
- CASA EM ALVENARIA
- MURADOS NAS LATERAIS E FUNDOS
- RUA ASFALTADA COM MEIO FIO
- PERTO DE TUDO

*ACEITO CARRO OU MOTO COMO PARTE DO PAGAMENTO

VALOR R\$ 86.000,00



Concurso Público

Presidente DaLua anuncia novas convocações do cadastro reserva do concurso público

Redação 07/06/2025



Capacitação

Curso de Formação de Facilitadores é oferecido para servidores públicos pelo Governo do Estado, em Macapá

Redação 07/06/2025



Desafio Liga Jovem: Sebrae lança 3ª edição da competição nacional no Amapá

Redação 05/06/2025



Prefeitura de Macapá abre inscrições para empreendedores no Arraiá Du Parque Meio do Mundo

Redação 05/06/2025



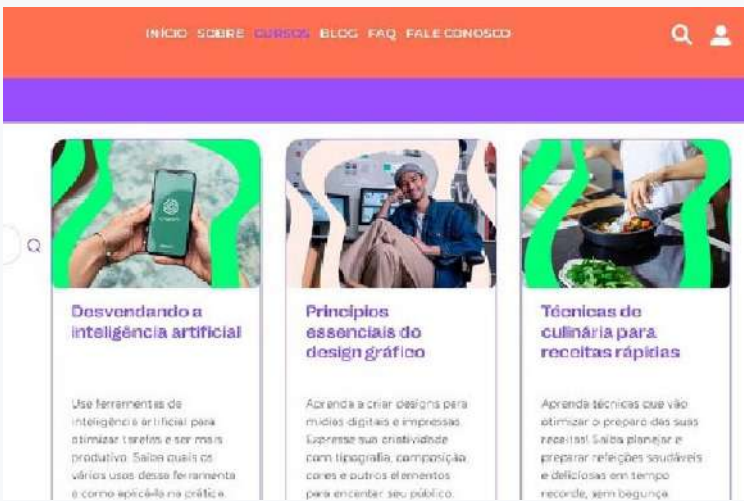
Senac e Governo Federal oferecem 220 vagas em curso de comércio exterior em 10 cidades

03/06/2025



Governo do Amapá convoca novos aprovados dos concursos da PM e dos Bombeiros

31/05/2025



Orango: Plataforma digital do Senac traz 60 cursos gratuitos para geração Z

29/05/2025

Projeto social na segunda arena do Zerão oferece atividade física para crianças e adolescentes

Redação07/06/2025

Gabriel Mataruna conquista sua primeira medalha internacional, em etapa do Circuito Mundial de Tênis de Mesa no Chile

Redação07/06/2025



Governo do Estado lança projeto "Guardiões: o Jiu-jitsu Salva" para atender 400 crianças em três polos de Macapá

04/06/2025



Alimentação



Prefeitura de Santana promove aula inaugural de Muay Thai na comunidade Nova Brasília

03/06/2025

Saiba como a alimentação pode potencializar seus resultados no esporte

Redação07/06/2025



Governo do Amapá finaliza seletivas municipais dos Jogos Escolares 2025 com nove classificados

02/06/2025



Esporte e lazer

Paratletas do Amapá embarcam para o Acre para disputar a Regional Norte de Bocha Adaptada

Redação05/06/2025



Mesa-SUS: representantes sindicais aprovam proposta de reajuste salarial da saúde proposta pelo governador Clécio Luís

Redação 05/06/2025



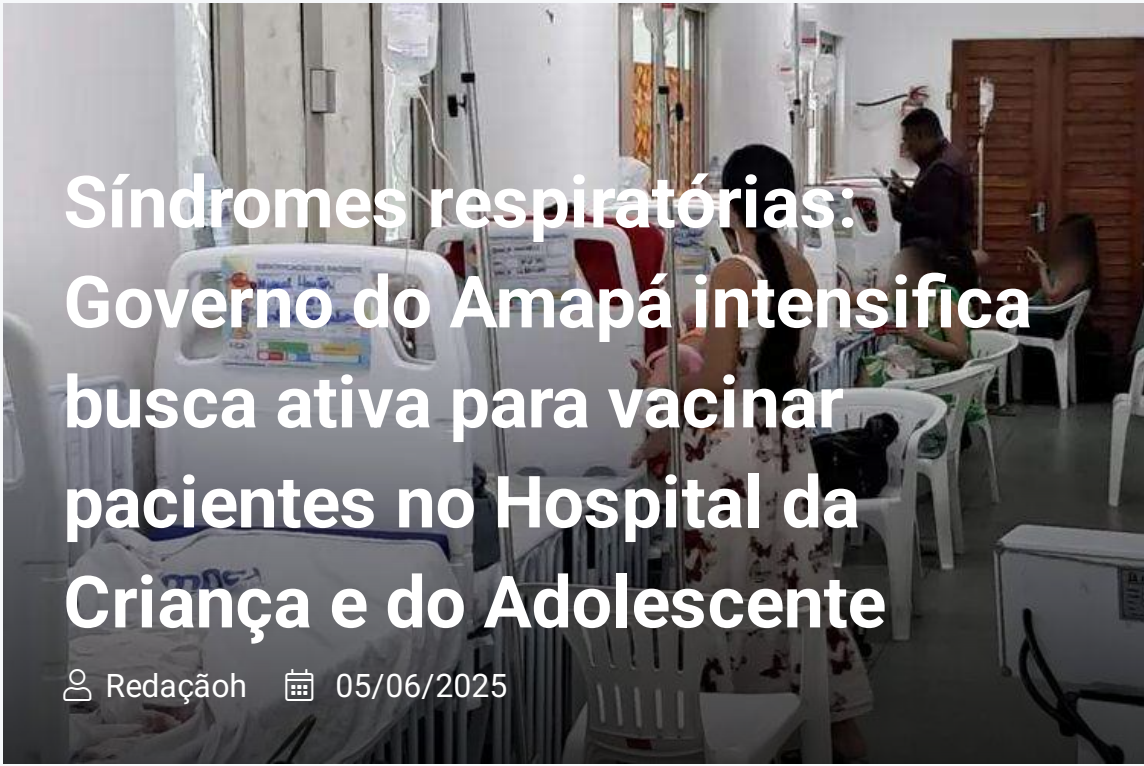
Beneficiários do Bolsa Família têm até 27 de junho para atualizar informações nas UBSs

Redação 05/06/2025



Ação de Saúde leva atendimentos à comunidade do Igarapé do Lago, em Santana

Redação 07/06/2025



Síndromes respiratórias: Governo do Amapá intensifica busca ativa para vacinar pacientes no Hospital da Criança e do Adolescente

Redação 05/06/2025



Reajuste histórico na saúde: Profissionais do Amapá garantem aumento salarial de até 42% em três anos

04/06/2025



Programa Mais Sorriso leva orientação sobre câncer de boca para trabalhadores da Feira do Produtor em Santana

04/06/2025



Mesa-SUS: Governo do Amapá apresenta tabela de reposição das perdas salariais aos sindicatos da saúde

03/06/2025

DISQUE DENÚNCIA

SIGILO
ABSOLUTO!
BOPE



(96) **99192 - 2498**

LIGUE OU ENVIE FOTOS E VÍDEOS DE PONTOS
DE DROGAS OU DE PESSOAS SUSPEITAS.
ADICIONE NOSSO NÚMERO E AJUDE A
COMBATER O CRIME.

FAÇA SUA PARTE !



POLÍCIA MILITAR DO AMAPÁ - PARA SERVIR E PROTEGER !

SIGILO ABSOLUTO



INFORMAÇÃO

(96) 99157-3131

- FACÇÃO CRIMINOSA
- TRÁFICO DE DROGAS
- ARMA DE FOGO
- FORAGIDO DA JUSTIÇA
- VEÍCULOS
FURTADOS/ROUBADOS



POLÍCIA MILITAR

GOVERNO DO ESTADO
AMAPÁ
TRABALHANDO PELO AMAPÁ INTEIRO



PF prende homem na Ponte Binacional por uso de documento falso

👤 PF 📅 07/06/2025



Em Oiapoque, Polícia Civil prende dois por tráfico e estupro de vulnerável

👤 Polícia Civilh 📅 07/06/2025



PC apreende em flagrante adolescente que iria executar rival durante partida de futebol em Santana

👤 Polícia Civil 📅 07/06/2025



Caminhos Seguros: Governo do Amapá apresenta resultados da operação de combate à violência contra crianças e adolescentes

📅 05/06/2025



Investimentos do Governo do Amapá fortalecem PC, que faz maior apreensão de drogas do Estado

📅 05/06/2025



Força Tática prende menor por ato infracional análogo ao crime de roubo no bairro Zerão, em Macapá

👤 Redação 📅 05/06/2025



PC do Amapá apreende 400 kg de cocaína e causa prejuízo milionário ao tráfico internacional

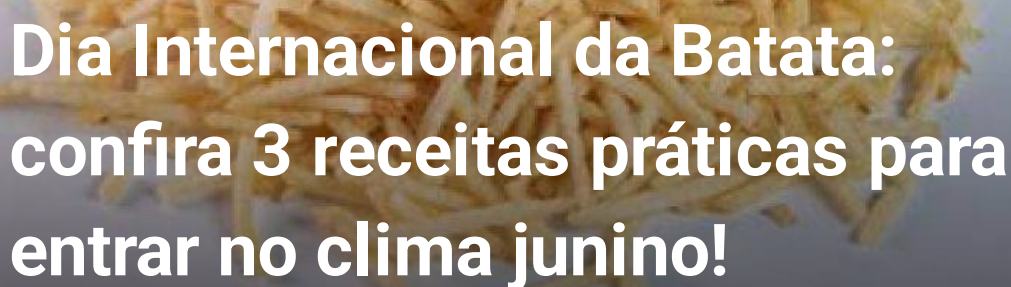
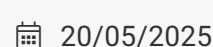
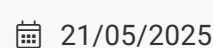
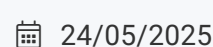
📅 05/06/2025



 Redação 07/06/2025



 Redação 07/06/2025





Centro de Inteligência Artificial Recriando Ambientes abre quatro vagas de pós-doutorado

Redação



Inclusão digital / 26/05/2025

Governo Federal doou 60 mil computadores e acelera a inclusão digital

Leia mais >



Tecnologia / 26/05/2025

Desmistificando o uso da inteligência artificial: evento online discute otimização do tempo

Leia mais >



Artigo / 24/05/2025

O Brasil que faz acontecer: Web Summit, South Summit e o orgulho de ser brasileiro

Leia mais >



Samsung TV Plus consolida liderança em esportes com maior oferta do segmento FAST no Brasil



Desenvolvedores amapaenses mostram jogos eletrônicos e inspiram jovens durante "Inova Vale do Jari"

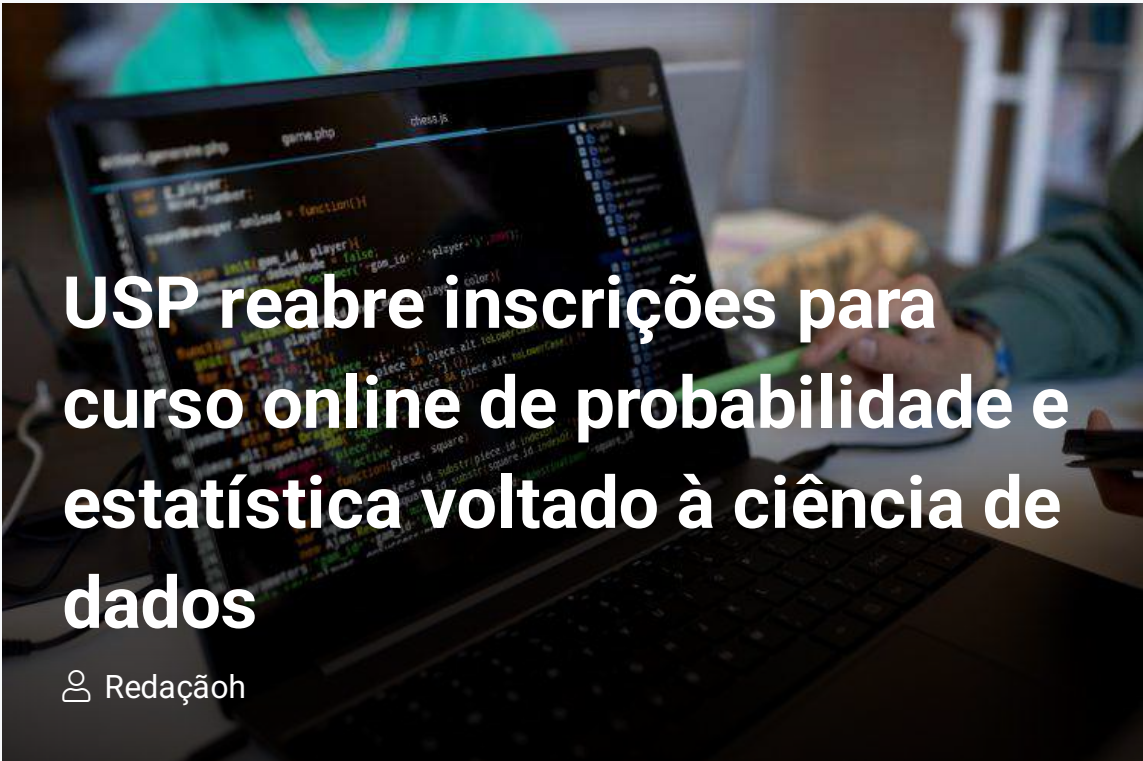


Kayak lança kayak.ai para testar recursos de IA para viajantes tecnológicos



"Spin-Off" reforça potencial dos jogos eletrônicos no Amapá

Redação



USP reabre inscrições para curso online de probabilidade e estatística voltado à ciência de dados

Redação

COMERCIAL LOBRITO

PERPÉTUO SOCORRO

PREÇOS ESPECIAIS

CASA DE CARNES LOBRITO
JESUS DE NAZARÉ



MEGA PROMOÇÃO

CASA DE CARNES LOBRITO

JESUS DE NAZARÉ



MUCA

CASA DE CARNES
LOBRITO

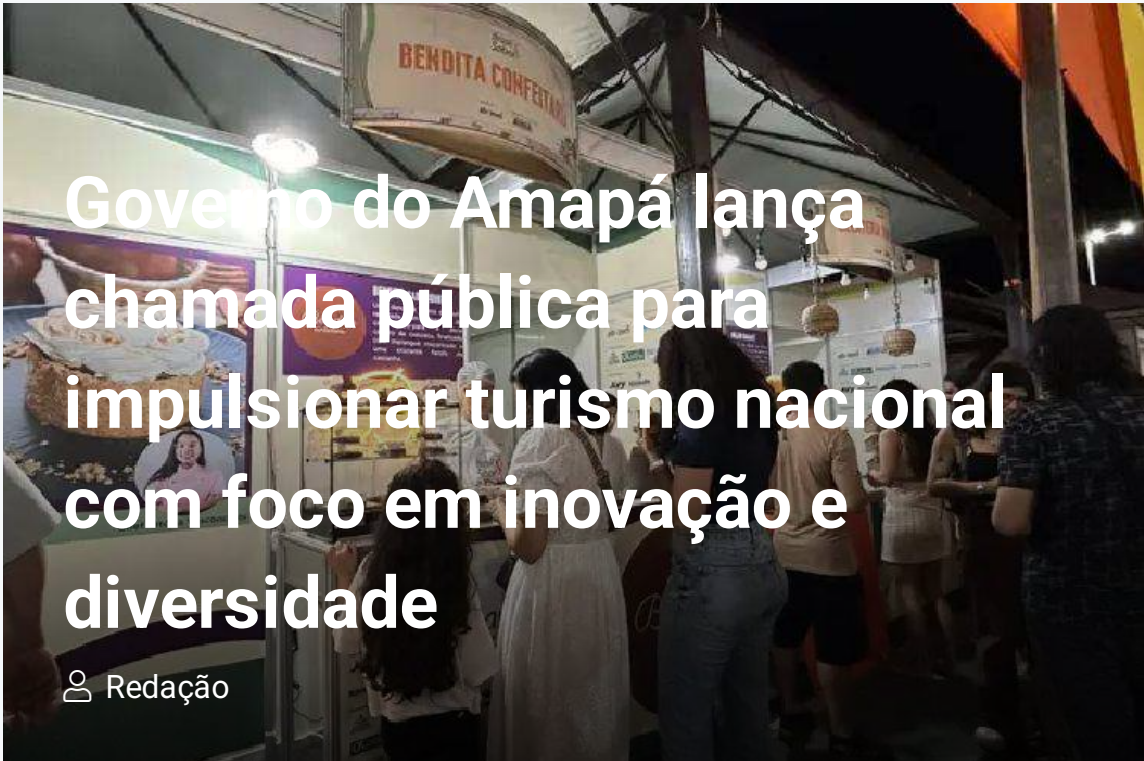
QUALIDADE
TRADIÇÃO

CASA DE CARNES
LOBRITO

QUALIDADE
TRADIÇÃO

A QUALIDADE QUE VOCÊ MERECER
E A TRADIÇÃO QUE VOCÊ VALORIZA

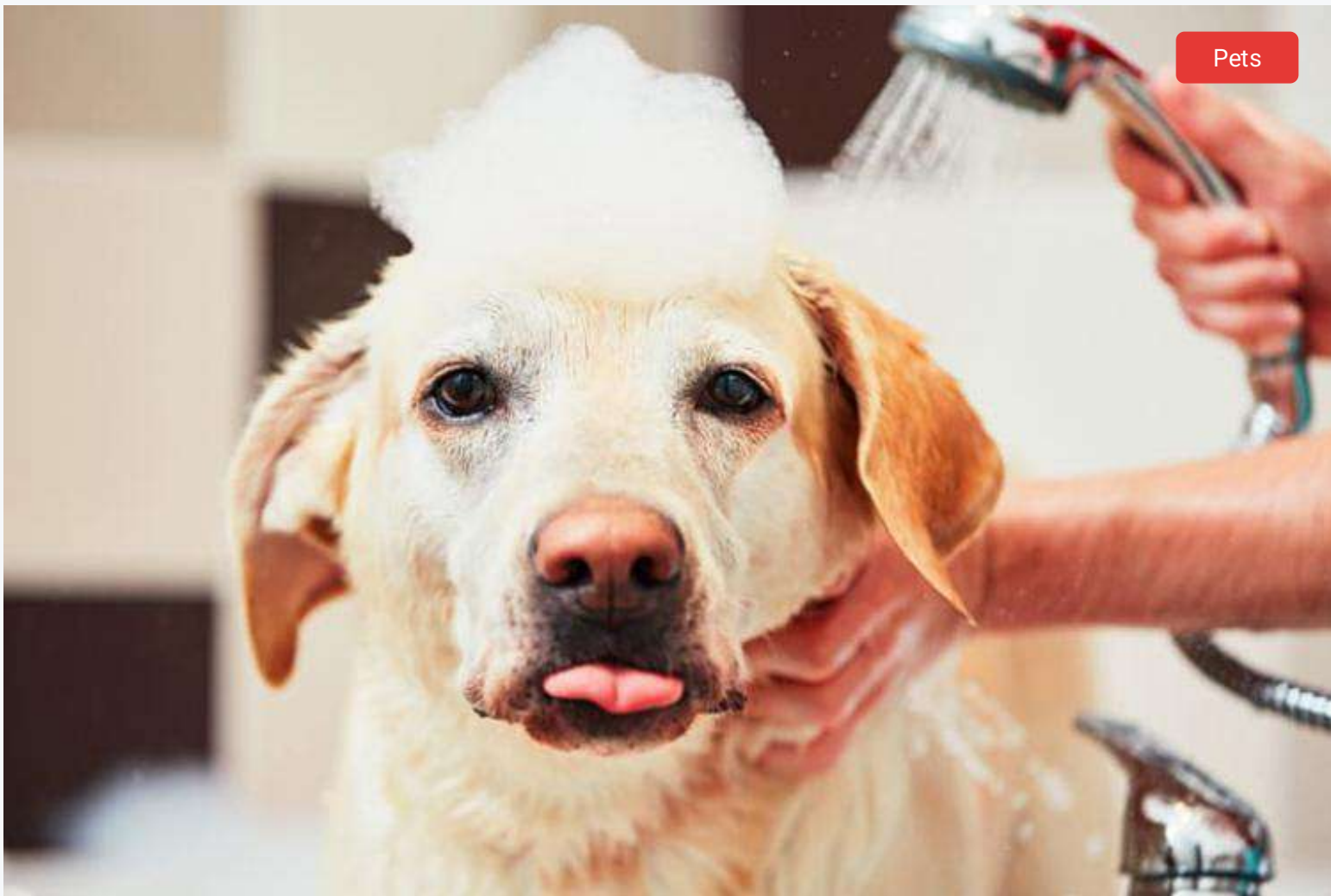






Seu cão ou gato treme de frio? Inverno pode agravar doenças respiratórias e articulares em pets

Redação 02/06/2025



Síndrome do Banho e Tosa: pesquisa do CEUB alerta tutores para riscos emocionais em pets

Redação 28/05/2025



6 dicas para aderir à tendência bedscaping e transformar o quarto em um refúgio sensorial e acolhedor

21/05/2025



Descubra onde passear com seu pet em Macapá

19/05/2025



Como garantir a segurança do seu pet durante viagens de carro

12/05/2025







Ludmilla lança “Paraíso”, uma declaração de amor à esposa e à chegada da filha Zuri

Redação

07/06/2025



Conheça Ana Jorge: top model franco-angolana desembarca no Brasil!

Redação

03/06/2025



Moda / 02/06/2025

PRIDE: Valentina Sampaio compartilha memórias celebrando Mês do Orgulho!

[Leia mais >](#)



Moda / 27/05/2025

Seleção de modelos realizará grande final com desfile aberto ao público!

[Leia mais >](#)



Celebridades / 19/05/2025

Regina Casé, Maju Coutinho, Zezé Polessa, Rodrigo Simas e mais estrelas prestigiam estreia no Rio

[Leia mais >](#)



Vídeo Oficial

BELLI lança dance video de “EU E TU” com Ne-Yo e MC Daniel; coreografia é de Jéssi Muller, mesma de Pablo Vittar

Redação

17/05/2025



Famosas apostam nas bushy brows, e gel modelador se destaca como alternativa prática ao brow lamination

17/05/2025



Thiago Oliveira recebeu Gilberto Gil, Alcione e Mumuzinho em apresentação emblemática no Negritudes 2025

17/05/2025



Atriz reforça representatividade indígena e estreia nos teatros com ingressos esgotados!

17/05/2025



APRESENTA:

ARRAIA SOLIDÁRIO

DA ASSOCIAÇÃO SOLIDÁRIA
DAS ACÁCIAS DO AMAPÁ

28 DE JUNHO – 18H

QUADRA DA ESCOLA O PEQUENO PRÍNCIPE
Rua Presidente Vargas , n. 651

ENTRADA:

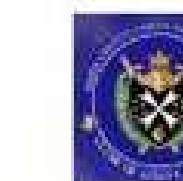
À PARTIR DE 12 ANOS:

1 CARTELA DE BINGO R\$ 10

DE 6 À 12 ANOS:

1KG DE FEIJÃO

ESTÃO TODOS CONVIDADOS!





Traço Livre

Quadrinhos divertidos

Bruce Arraes

é diretor, produtor, roteirista, músico e cartunista. Começou a desenhar aos 9 anos e encontrou nos cartoons uma das inspirações para seu trabalho no cinema. Agora, retorna às origens com a personagem Pera Barriguda e outros personagens criados para divertir toda a família.

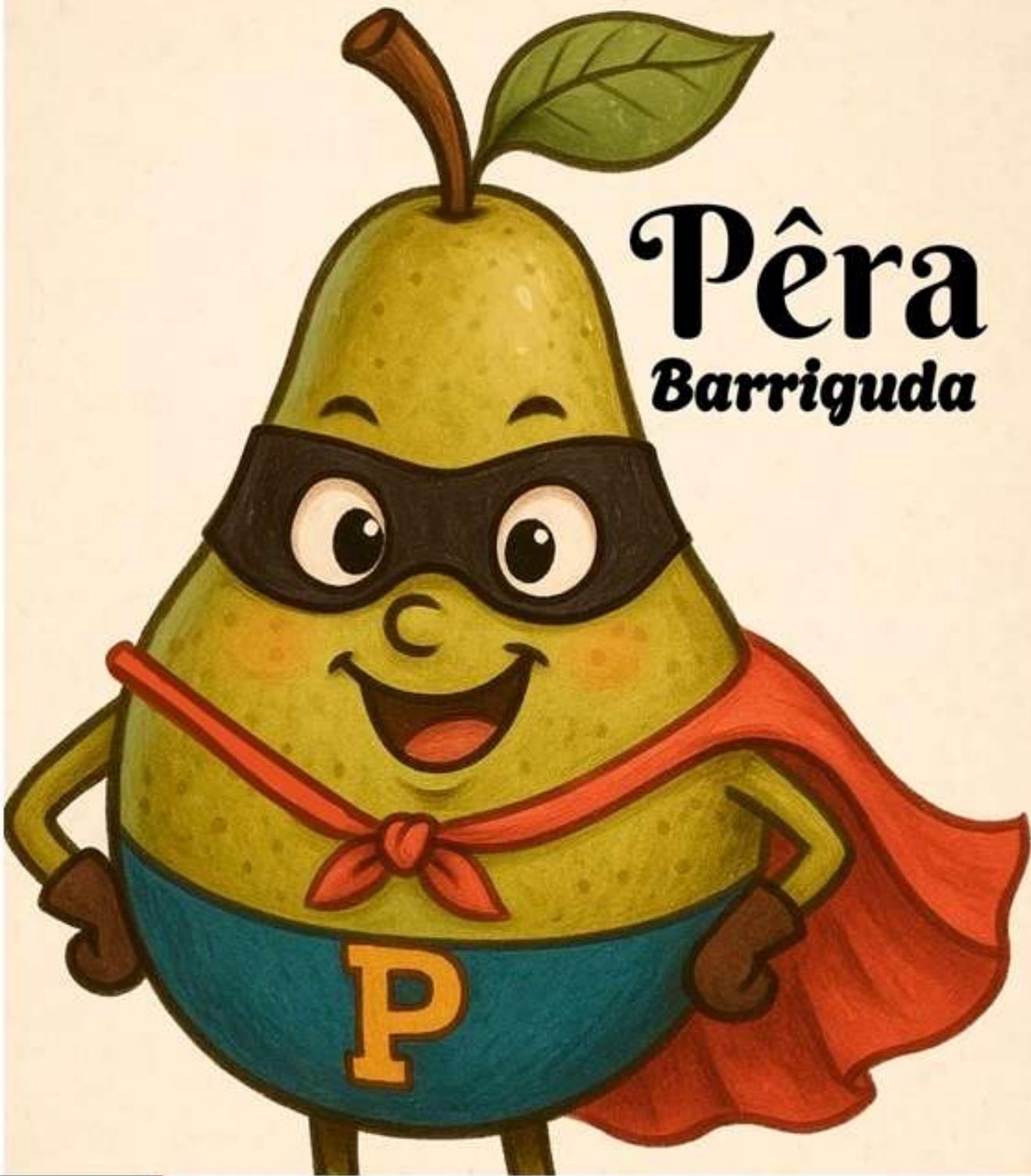
PARA ONDE VOCÊ ESTÁ INDO TODA FELIZ COM ESSA CALÇA ENORME NAS MÃOS?

É QUE ESTOU INDO PAGAR O ALUGUEL DO APARTAMENTO NOVO

TÁ, TUDO BEM, MAS POR QUE VOCÊ TÁ LEVANDO ESSA CALÇA COMPRIDA TAMANHO GG

É QUE EU TENHO QUE PAGAR O ALUGUEL E AINDA DÁ UM CALÇÃO

criado por Bruce Arraes e Hannah Arraes



Uma lâmpada mágica? Duvido muito.

saudações você me libertou! faça um pedido!

Hum.. Meu apartamento está escuro. Quero que aquela lâmpada ali funcione.

Eu e minha boca...

Sabe, eu tô olhando aqui para o Marco Zero do Equador e eu estou com uma dúvida.

Mas qual é a dúvida que você tem?

eu vim aqui pra fazer um bom café

mas porque você quer fazer café aqui?

é coador né? pois é, daria um bom café no meio do mundo!



Toda pessoa de sucesso teve uma mãe chata !



Journal
Guarani
@sharon_araujo_j

Sharon Araújo



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 8 e 9 de junho de 2025



A mãe que cobra do filho atitudes responsáveis, como mandá-lo escovar os dentes e vestir-se adequadamente, contribui para o seu crescimento.

Alguns dizem que os filhos es-

tão mudando, mas na verdade, quem está mudando são os pais que, em vez de enxergarem a autoridade que possuem, acabam querendo fazer seus filhos felizes a qualquer custo.

Por isso, é necessário que a mãe cobre mesmo dos filhos, aquilo que eles precisam fazer, para que o impulso continue sendo usado positivamente. Uma mãe com esse perfil não é chata, é amorosa.



O Retorno de Paulina

(by Laura Rodrigues)

A súbita dor de Paulina perfez... Ela rompeu o segredo que tanto a atormentava e repartiu seu pecado com uma espécie de guru — alguém que ela conheceu quando ainda carregava sorrisos na alma.

Paulina, sem exagerar, confessou sua triste história de vida, construída sobre um romance imaginário que só lhe subtraiu os anos. E, mesmo sem desistir, a verdade veio à tona — sem máscaras e sem dó: seu amor a havia esquecido.

Nada mais, nesta existência, seria tão devastador — pensou.

Mas a verdade foi se revelando cada vez mais inteira e serena. Após o susto da perda, ela percebeu que ali, exatamente naquele instante de luto pelo afeto exausto, seus melhores dias talvez ainda estivessem por vir...

Assim como uma borboleta em novas asas, Paulina passou a amar-se muito mais do que antes. Ela se deu o maior presente: o autorrespeito.

E seguiu seu caminho, dia após dia, colhendo o melhor das veredas por onde andava, viajando em trens sem passado, descendo em paradas que ela mesma escolheu.

Libertando-se de todas as amarras inventadas por outros, criou para si os próprios princípios — e os cultivou com todo o cuidado que já sabia.



Image: Freepik

Um dia, depois de longos anos, Paulina se foi. Sua partida foi sossegada — e ela nem sentiu saudade, naquele instante, daqui. Retirou-se como quem desperta para um cosmo superno, onde sua vivência apenas se iniciava.



JOÃO BATISTA NETO

Professor, palestrante, Advogado, Administrador e Psicólogo.

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 8 e 9 de junho de 2025

Jornal
Guarani

Curicaca: Onde a alma encontra o lago e a cura aflora

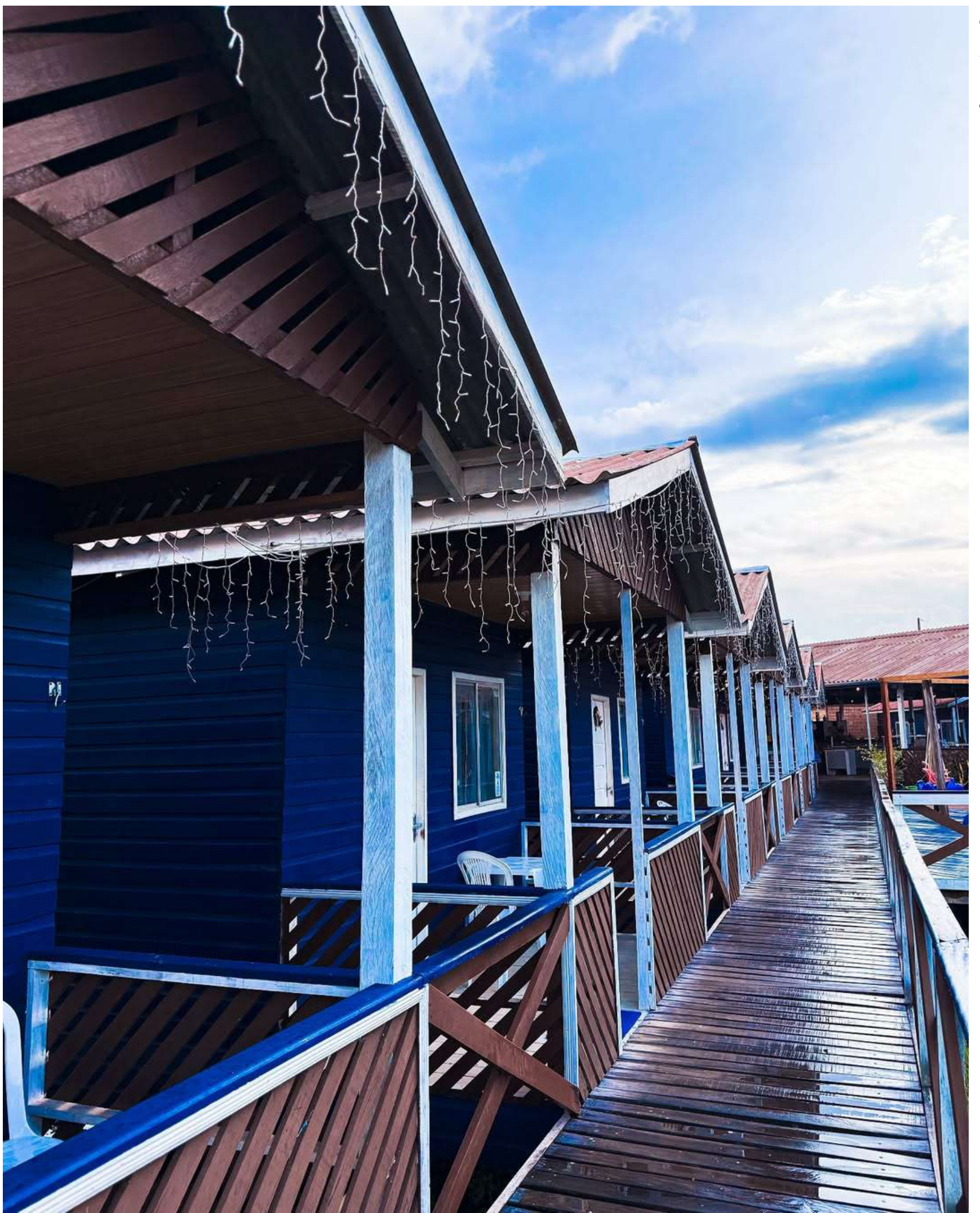
Na imensidão do Amapá, onde o sol abraça a terra com seu calor vibrante, ergue-se um refúgio: Curicaca.

A cem quilômetros de Macapá e a apenas quinze quilômetros de Itaubal, este lugar desvela seus encantos. Aqui, os olhos repousam sobre um espelho d'água cristalino, tão puro que a alma se reflete em sua transparência. A areia alva, como um tapete de pérolas, convida os pés a dançarem descalços. A água, um néctar gélido e prazeroso, abraça o corpo, mitigando o ardor do verão amazônico. É nas suas margens que famílias e amigos buscam alívio, diversão e o riso que ecoa entre as árvores.

À beira do lago, barracas coloridas brotam como flores, oferecendo abrigo e sombra. O aroma convidativo do churrasco, preparado com carinho em braseiros fumegantes, mistura-se ao borbulhar alegre da cerveja gelada, brindando a vida em cada gole. Próximo aos vastos campos de soja, que pintam a paisagem com seu verde dourado, encontra-se o Paraíso da Sereia. Um santuário de águas amplas, seguras e convidativas, onde cada mergulho é um convite à renovação. Este recanto não é apenas um lugar, mas uma promessa de lazer, exclusividade e momentos únicos, tecendo memórias que se eternizam no coração.

O Paraíso da Sereia Eco Châlés & Day Use, aninhado na Rodovia AP-70, na Vila do Curicaca, em Itaubal, abre suas portas todos os dias para acolher aqueles que buscam paz e beleza. É por essa estrada bem estruturada, a AP-70, que o viajante chega, vindo do Curiaú, para desvendar este paraíso. Curicaca não é apenas um destino, é um poema vivo, onde a natureza se encontra com a alegria humana em uma dança eterna de cores, sons e sensações.

A Semente da Cura em Curicaca: Uma Conversa sobre EFT
E aqui, neste local privilegiado, sob o véu estrelado da noite



Reprodução/Instagram

amazônica, onde o murmúrio do rio se encontra com o canto da floresta, sete amigos curiosos se reúnem: Arturo, o sábio de olhos profundos; Ycrad, a tecelã de sonhos; Anicaroh, com seu riso que acende a luz; Airam, a calma que abraça; Seni, a melodia que encanta; Nnaor, o guerreiro gentil; e Leirbag, a voz que sussurra segredos.

Uma aura de mistério pairava, e Arturo, com sua voz que trazia o eco dos tempos, rompeu o silêncio:

Arturo: “Amigos, buscamos a cura, a leveza da alma. Mas qual o segredo, o fio invisível que une aqueles que se erguem da dor? Hoje, falaremos das

Técnicas de Libertação Emocional, ou seja, Emotional Freedom Technique – EFT, uma terapia que auxilia a liberar medos, traumas, angústias e crenças acumuladas em nossas vidas. É um portal para a liberdade do sentir, uma dança entre a mente e os sussurros do corpo.”

Ycrad: “Ah, Arturo, meu coração anseia por essa melodia da cura! Dizei-nos, como tecer essa libertação?”

Arturo: “A EFT é como um orvalho que beija a terra sedenta. Ela une a sabedoria ancestral da acupuntura, sem agulhas, ao entendimento da psicologia moderna. Seu propósito é acalmar

a tempestade interior, aliviar o fardo das emoções e restaurar a harmonia.”

Anicaroh: “Mas como se manifesta essa dança, Arturo? Como a luz toca a sombra para dissipá-la?”

Arturo: “Anicaroh, imagine toques suaves, como borboletas, em pontos específicos do corpo, os meridianos energéticos, os caminhos da energia vital. Chamamos a isso de ‘tapping’. Enquanto tocamos, damos voz às nossas emoções ou semearmos afirmações de esperança. Foi Gary Craig, um engenheiro de espírito inventivo, quem nos presenteou com essa arte nos anos 90. Ele compreendeu

que desequilíbrios energéticos são como rios bloqueados, causando sofrimento. Ao estimular esses pontos, desfazemos os nós e a energia volta a fluir, trazendo bem-estar.”

Airam: “E como se inicia essa jornada, esse delicado ritual?”

Arturo: “É simples, Airam, como o sopro da vida. Passamos por cinco pontos:

1. Nomeamos a sombra que nos aflige, seja ansiedade, tristeza, medo ou uma dor física. É o ponto de partida do nosso

novo amanhecer.

2. Em seguida, avaliamos a intensidade dessa sombra, de 0 a 10, como um termômetro da alma. Assim, acompanhamos o florescer da mudança.

3. Criamos uma frase que abraça a dor, mas também a aceitação, como um lamento que se transforma em prece: ‘Apesar de sentir ansiedade, eu me aceito profunda e completamente.’

4. Com a delicadeza de dois ou três dedos, tocamos pontos sagrados do corpo: o topo da

cabeça, a fronte, os lados dos olhos, abaixo deles, sob o nariz, no queixo, na clavícula, sob os braços. Enquanto tocamos, repetimos o mantra, e a emoção se desvela.

5. Após alguns instantes, revisitamos a intensidade da sombra. E se o orvalho ainda não a dissolveu por completo, repetimos a dança até que a luz da redução se faça presente.”

Seni: “Que dons nos oferece essa melodia, essa arte de tocar e sentir?”

Arturo: “Os benefícios, Seni, são como os frutos maduros de uma árvore fértil:

- O Sossego da Alma: O tapping acalma a tempestade do estresse, reduzindo o cortisol, o hormônio da agitação. A mente encontra seu repouso.
- O Alívio das Feridas: A EFT é um bálsamo para traumas, libertando as amarras da tristeza, do medo, da culpa, abrindo espaço para a plenitude.
- A Saúde do Santuário: Ao harmonizar a energia, ela alivia



Foto: Reprodução/https://www.aldeiaecavaleante.com.br

dores físicas e males nascidos do estresse, como dores de cabeça e a insônia que rouba o sono.

- O Brilho Interior: Ao tocar e afirmar o bem, a autoestima floresce, e a mente se ergue, mais forte e resiliente.”

Nnaor: “Arturo, Anas Guerreiro, em sua sabedoria, fala do segredo da cura, da mudança de atitude. Como isso se entrelaça com a EFT?”

Arturo: “Ah, Nnaor, Anas tece o fio da verdade. A EFT não é a cura em si, mas um instrumento sagrado. Ela é como a pá que remove as pedras do caminho para que o rio da cura possa fluir. O verdadeiro segredo da cura, como bem disse Anas, está na mudança de atitude. Não importa a ferramenta, seja a EFT, um remédio ou uma bênção espiritual. A cura reside no ‘clique interno’, naquele momento em que a alma decide: ‘Eu vou me levantar, eu vou lutar, eu vou vencer!’ É a vontade de mudar, de ter entusiasmo pela vida.”

Leirbag: “Mas, e quanto a resistência, Arturo? Como amolecer o muro que nos impede de avançar?”

Arturo: “Leirbag, a resistência é uma armadura que nosso inconsciente, por vezes, ergue para nos proteger. Mas podemos amolecê-la com amor e carinho, não com inimizade. É como convidar a brisa suave para desfazer a névoa.

O Exercício da Suavidade: Amaciando a Resistência

- Encontro com o Obstáculo: Fechem os olhos, meus amigos. Que muro se ergue entre vocês e a cura? A falta de fé, de confiança, de força, de entusiasmo, de ‘tesão na vida’? Não importa o que seja, visualizem-no, deem-lhe uma nota de 0 a 10.

- O Tapping da Aceitação: Agora, abram os olhos e me sigam. Toquemos o ponto da mão, com respiração livre, repetindo com alma: ‘Mesmo que eu tenha tantos obstáculos, e seja difícil crer na cura, e eu precise mudar muito, e não consiga mudar... apesar dessas minhas resistências, eu me amo e me aceito. E busco aceitar também esses impedimentos em mim, essas dores, e agora, dou os primeiros passos no caminho da cura.’

- A Jornada pelos Pontos Sagrados: Sigamos pelos pontos: cabeça, sobrancelhas, olhos, nariz, queixo, clavícula, axilas. Repitam comigo, com a alma



Chalés iluminados à beira d’água em noite tranquila no Paraíso da Sereia, localizado na Vila do Curicaca, em Itaubal (AP).

vibrando: ‘Esse é o segredo da cura! Quando eu tiver confiança e fé no meu valor, no meu merecimento, no meu poder de curar. Mas tantos impedimentos... meu passado me prende, meu presente não me satisfaz... Como me curar sem gratidão? Mas tudo pode começar agora, com um pequeno passo, uma atitude de dar valor a mim mesmo, de entender que mereço a mudança. Eu preciso de mais fé, mais confiança, mas estou no caminho para mudar! Eu escolho o entusiasmo, a confiança na vida!’”

Arturo: “Respirem fundo, meus caros. É um caminho longo, mas a mudança é possível, e ela reside dentro de cada um de nós. A EFT é um convite para essa jornada, um meio de dissolver o que nos impede, para que uma nova visão, uma nova solução, possa surgir em nosso inconsciente.

Lembrem-se, a EFT não cura a doença em si, mas liberta as emoções que a aprisionam. O corpo, então, pode se regenerar. A mente, que por vezes cria a doença, também participa da cura. Façam uma lista de tudo que os aflige, toquem os pontos e entreguem-se. O corpo tem um

sistema de autorregulação magnífico, mas ele precisa de um sistema nervoso em equilíbrio. O estresse é o grande sabotador. A EFT é o bálsamo que acalma a mente e libera o caminho para a cura.

Não é preciso acreditar na técnica, mas sim em si mesmos e no poder da cura. Peçam ajuda, seja a um ser superior, seja ao poder que reside em vocês.

Os Três Atos da Cura: Uma Meditação Profunda

- Observar o Espelho Interior: Façam uma rodada de EFT, apenas observando o que surge: um sintoma, uma lembrança. Não busquem culpados, apenas observem o que vem mais forte.

- Tocar a Essência da Dor: O que veio mais forte? Uma dor no ombro? Uma lembrança? Façam EFT, focando e repetindo em voz alta o que é.

- A Entrega ao Divino: Deixem de lado o controle. Entreguem-se a essa força superior, ou ao poder da cura em vocês. Em cada ponto de tapping, meditem nessa força, peçam a cura. Inspire luz e amor, expire o problema como fumaça que se dissolve. Sem pressa, na velocidade do seu corpo e mente.”

Arturo: “Este é um exercício poderoso, meus amigos. Tentem por si mesmos! E que a cura, em sua plenitude, floresça em cada um de vocês.”

E assim, sob o manto estrelado da noite amazônica, onde o sopro do rio embala os segredos da floresta, a semente da EFT, como um presente do céu, encontrou morada, pois a esperança foi plantada nos corações de Arturo, Ycrad, Anicaroh, Airam, Seni, Nnaor e Leirbag, aguardando o despertar da liberdade emocional.

Em Curicaca, esse pedaço de paraíso onde a natureza se encontra com a melodia da vida, a busca pela liberdade emocional transformou-se em um canto. Ali, entre o brilho da água e a serenidade da terra, a promessa da cura se revelou, convidando cada alma a desvendar seu próprio mistério e a florescer em plena e radiante libertação, através de um poema vivo que celebra a harmonia entre a natureza e o ser, a busca pela liberdade emocional encontrou um solo fértil, prometendo um despertar para a plenitude da alma e um convite à profunda autocura.



Social

By Tuca Távora

Jornal
Guarani

Colaboração: Marcio Bezerra

Troféu Imprensa 2025

Para celebrar o dia da Liberdade de Imprensa (7 de junho), foi realizado em Macapá, a entrega do Troféu Imprensa 2025 para profissionais e veículos de comunicação, que se destacaram no ano. A cerimônia aconteceu na sede da Federação do Comércio do Amapá, na sexta-feira, 6, com a presença de jornalistas e profissionais de imprensa, de tv, rádio e mídias digitais, que foram recepcionados pelos jornalista Renivaldo Costa, e publicitário, Venilton Santos, anfitriões da premiação. O Jornal O GUARANI se destacou como 'Melhor Jornal Digital' do ano.



Anathis
floricultura

Programação nos Cinemas



Cinema / 07/06/2025

Filmes em Cartaz no Cinépolis Macapá (08/06)

[Leia a Notícia >](#)

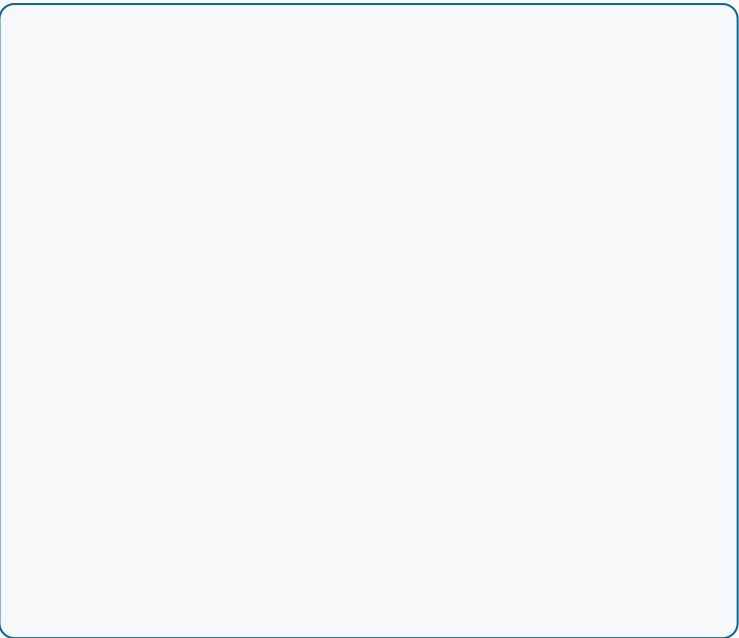


Cinema / 07/06/2025

Filmes em Cartaz no Moviecom Macapá (08/06)

[Leia a Notícia >](#)

Previsão do Tempo



Cotações

Investing.com

Cotações de Moedas em Tempo Real		
EUR/USD	1,1395	
🕒 06/06 Moeda	-0,0050	(-0,44%)
USD/JPY	144,87	
🕒 06/06 Moeda	+1,32	(+0,92%)
GBP/USD	1,3525	
🕒 06/06 Moeda	-0,0046	(-0,34%)
USD/CHF	0,8217	
🕒 06/06 Moeda	+0,0019	(+0,23%)
USD/CAD	1,3693	
🕒 06/06 Moeda	+0,0017	(+0,12%)
AUD/USD	0,6493	
🕒 06/06 Moeda	-0,0013	(-0,20%)
NZD/USD	0,6015	
🕒 06/06 Moeda	-0,0020	(-0,33%)
EUR/GBP	0,8425	
🕒 06/06 Moeda	-0,0009	(-0,11%)
EUR/JPY	165,08	
🕒 06/06 Moeda	+0,79	(+0,48%)
EUR/CHF	0,9363	
🕒 06/06 Moeda	-0,0020	(-0,21%)
AUD/JPY	94,06	
🕒 06/06 Moeda	+0,67	(+0,72%)
GBP/JPY	195,94	
🕒 06/06 Moeda	+1,14	(+0,59%)

Desenvolvido por Investing.com

HORÓSCOPO Diário ♈♉♊♋♌♍♎♏♐♑♒♓♈♉♊♋♌♍♎♏♐♑♒♓



Horóscopo / 07/06/2025

HORÓSCOPO – 09.06.25

[Leia a Notícia >](#)



Horóscopo / 07/06/2025

HORÓSCOPO – 08.06.25

[Leia a Notícia >](#)



Horóscopo / 07/06/2025

HORÓSCOPO – 07.06.25

[Leia a Notícia >](#)

DIAS ANTERIORES

Programação TV Aberta / Tempo real (Clique)





Fique sempre **bem** informado

Jornal
Guarani

As principais notícias do Amapá e do mundo, em um só lugar! Acesse o nosso site para ficar por dentro de tudo que acontece na sua região e no Brasil.

Eventos locais, política, cultura, esportes, educação e muito mais - temos cobertura completa dos assuntos que mais importam para você!

Redação

96 99108-0175

Comercial

96 98110-9443

**Acesse
agora mesmo:
www.jornaloguarani.com**

Acessar Agora!

